



Cerazette[®]
75 mg desogestrel

Engelska

Till dig som får Cerazette[®]

Du har fått ett recept på det östrogenfria p-pillret Cerazette. Cerazette innehåller endast gestagen, ett hormon som liknar det gulkroppshormon som bildas i dina äggstockar. Trots detta ger Cerazette ett lika gott skydd mot graviditet som p-piller med både gestagen och östrogen.

Hur fungerar Cerazette?

Det mycket goda skyddet mot graviditet förklaras av att Cerazette hämmar ägglossningen. Cerazette gör också livmoderhalsens sekret segt och svårpenetrant, så att spermerna får svårt att ta sig igenom.

Vilka biverkningar kan Cerazette ge?

Precis som andra p-piller kan Cerazette ibland ge biverkningar. Dessa upplevs i allmänhet som lindriga och brukar försvinna inom några månader. Exempel på biverkningar är huvudvärk, illamående, ömhet/spänningar i bröstet och ett varierat blödningsmönster. Kontakta din läkare/barnmorska om du upplever besvärande biverkningar medan du använder Cerazette.

Hur påverkar Cerazette blödningsmönstret?

Med Cerazette förändras dina mensblödningar. Hos en del kvinnor minskar blödningarna eller upphör helt, medan andra upplever att blödningarna blir mer oförutsägbara eller längre. Trots att ditt blödningsmönster påverkas, ska du fortsätta ta Cerazette varje dag. Om blödningarna blir besvärande för dig, ska du kontakta din läkare eller barnmorska.

For you who have been prescribed Cerazette[®]

You have been given a prescription for the oestrogen-free oral contraceptive pill Cerazette.

Cerazette contains only progestogen, a hormone similar to the progesterone that is produced by your ovaries. Despite this, Cerazette provides as much contraceptive efficacy as oral contraceptives that contain both progestogen and oestrogen.

How does Cerazette work?

Cerazette provides very good protection against pregnancy because it inhibits ovulation. Cerazette also makes the secretion from the cervix thick and difficult to penetrate, so that sperm have a hard time getting through.

What side-effects can Cerazette cause?

Just like other oral contraceptive pills, Cerazette can sometimes cause side-effects. These are generally experienced as mild and usually disappear within a few months. Some examples of side-effects are headache, nausea, tenderness in the breasts, and a variable menstrual bleeding pattern. Contact your physician or nurse if you experience unpleasant side-effects while using Cerazette.

How does Cerazette influence the menstrual bleeding pattern?

Cerazette affects your menstrual bleeding. Some women experience that their menstrual bleeding becomes lighter or stops entirely, while other women experience that their menstrual bleeding becomes less predictable or longer. You are to continue taking Cerazette each day regardless of how your menstrual bleeding pattern is affected. If the bleeding becomes troublesome, you are to contact your physician or nurse.

Hur ska jag ta Cerazette?

Cerazette-kartan innehåller 28 tabletter som alla har samma innehåll. På framsidan av kartan finns det pilar mellan tabletterna som visar i vilken ordning du ska ta dem. På kartans baksida finns veckodagarna tryckta, en för varje tablett.

- ◆ *Du ska börja* med Cerazette på mensens första dag. Börja med den tablett ur den översta raden som är märkt med dagens veckodag.
- ◆ *Följ pilarnas riktning* och ta en tablett varje dag tills kartan är slut. På så sätt kan du lätt kontrollera att du tagit dagens tablett. Ta tablett vid samma tidpunkt varje dag.
- ◆ *När kartan är slut* fortsätter du med nästa karta, utan uppehåll. Precis som tidigare börjar du på översta raden, på dagens veckodag.
- ◆ *Vid byte från minipiller* kan du byta till Cerazette vilken dag som helst utan att göra uppehåll med tabletterna.
- ◆ *Vid byte från kombinerade p-piller* ska du byta till Cerazette dagen efter den sista aktiva tablett.
- ◆ *Efter förlossning* kan du börja med Cerazette innan menstruationen återkommit. Om mer än 21 dagar gått sedan förlossningen bör graviditet uteslutas. Ett kompletterande skydd bör användas under första veckan.
- ◆ *Efter abort* gjord under graviditetens första 3 månader börjar du med Cerazette direkt och behöver inget kompletterande skydd.
- ◆ *Om du använder annan hormonell preventivmetod* ska du kontakta din barnmorska eller gynekolog för ytterligare instruktioner.

Vad ska jag göra om jag glömmer ta en tablett?

Om du glömmer ta Cerazette, ska du ta den glömda tablett så fort du kan. Resterande tabletter tas, precis som vanligt, enligt kartans markeringar. Om mer än 36 timmar passerat sedan du tog Cerazette, behöver du ett kompletterande skydd, till exempel kondom, under den närmaste veckan.

How is Cerazette taken?

The Cerazette pack has 28 tablets, all of which contain the same ingredient. On the front of the pack, there are arrows between the tablets that indicate the order you are to take them. The days of the week are printed on the back of the pack, one for each tablet.

- ◆ *You are to begin taking Cerazette* on the first day of your menstrual cycle. Begin with the tablet in the upper row that is marked with that day of the week.
- ◆ *Follow the direction of the arrows* and take one tablet each day until the pack is empty. In this way, it is easy to see if you have taken the day's tablet. Take your tablet at the same time each day.
- ◆ *When the pack is empty*, go to the next pack, without any interruption. Do as you previously did, beginning with the upper row and the correct day of the week.
- ◆ *When changing from mini-pills* you can begin taking Cerazette on any day without any interruption between tablets.
- ◆ *When changing from combined pills* you are to change to Cerazette the day after the last active tablet.
- ◆ *After giving birth*, you can begin taking Cerazette before your menstrual bleeding returns. If more than 21 days have passed since you gave birth, you should eliminate the possibility of pregnancy. Additional contraception should be used during the first week.
- ◆ *After an abortion* performed during the first 3 months of pregnancy, you are to begin with Cerazette directly and do not need any additional contraception.
- ◆ *If you are using any other hormonal contraceptive method*, you must contact your nurse or gynaecologist for further instructions.

What do I do if I forget to take a tablet?

If you forget to take a Cerazette, you are to take the missed tablet as soon as you can. The remaining tablets are to be taken as usual, according to the markings on the pack. If more than 36 hours have passed since you have taken Cerazette, you should use additional contraception, such as condoms, for one week.

Kräkningar och diarré

Vid kräkning och/eller diarré och användning av koltabletter kan Cerazettes effekt försämrast. Använd kompletterande skydd, till exempel kondom, under den närmaste veckan, samtidigt som du fortsätter ta Cerazette.

Andra läkemedel

Cerazette ska inte användas samtidigt som vissa läkemedel, till exempel läkemedel vid epilepsi eller tuberkulos. Berätta alltid för din läkare vilka läkemedel du använder.

Kontakta din läkare/barnmorska

- ◆ Om du upplever besvärande biverkningar medan du använder Cerazette.
- ◆ Om du vill avsluta behandlingen på grund av någon biverkan.

Observera!

Cerazette skyddar inte mot könssjukdomar, till exempel herpes, chlamydia, gonorré, kondylom eller HIV. Komplettera därför med kondom om du har en ny partner. Då är du skyddad mot både graviditet och infektioner.

Vomiting and diarrhoea

If you experience vomiting or diarrhoea or use coal tablets, Cerazette's contraceptive efficacy can be reduced. Use additional contraception for one week and continue to take Cerazette.

Other medication

Cerazette shall not be used at the same time as certain other medications, such as medication for epilepsy or tuberculosis. Always tell your physician which medications you are taking.

Contact your physician or nurse

- ◆ If you experience unpleasant side-effects while taking Cerazette.
- ◆ If you wish to discontinue the treatment due to any side-effects.

Please observe!

Cerazette does not protect against reproductive tract infections, including herpes, chlamydia, gonorrhoea, condyloma or HIV. If you have a new partner, use a condom. Then you will be protected against pregnancy and infections.



www.kvinnorshalsa.nu