



**Cerazette®**  
75 mg desogestrel

Arabis ka  
سيرازيت

اليك انت التي تستعملين سيرازيت

لقد حصلت على وصفة طبية بحبوب منع الحمل سيرازيت الخالية من الاستروجين.

سيرازيت تحتوي فقط على جستاجين، وهو هرمون مشابه للهرمون الذي يفرزه الجسم الاصفر في المبيض. بالرغم من هذا، تؤمن سيرازيت ذات الوقاية من الحمل كما تفعله حبوب منع الحمل التي تحتوي على كل من جستاجين و اوستروجين.

كيف تعمل سيرازيت؟

هذه الوقاية الجيدة جدا من الحمل، تتوفر من خلال تأثير سيرازيت على كبح قذف البويضة. كما تقوم ايضا سيرازيت بجعل افراز عنق الرحم لزجا، صعب اختراقه. بالتالي يصعب الامر على الحيوانات المنوية العبور من خلاله.

ما هي الاثار الجانبية التي تسببها سيرازيت؟

كما هو الحال في الحبوب الاخرى لمنع الحمل، يمكن احيانا لسيرازيت ان تسبب اثار جانبية. عامة تعايش هذه الاسباب على انها خفيفة الطابع وتختفي عادة في غضون بضعة اشهر. من هذه الاثار الجانبية: الصداع، التوكع، الم عند اللمس، انشداد الثدي وتغير في منهجية نزف الدم. اتصلي بطبيبك ان شعرت باثار جانبية مزعجة خلال فترة استعمالك لسيرازيت.

كيف تؤثر سيرازيت على منهجية نزف الدم؟

مع سيرازيت يتغير فيض الدم خلال الحيض. لدى بعض النساء، يصبح فيض الحيض ضئيلا او ينقطع كليا، بينما لدى اخريات يصبح الحيض غير ممكن التنبوء به او يدوم على فترة زمنية اطول. بالرغم من تأثر طابع الدورة الشهرية، عليك ان تتابعي استعمال سيرازيت يوميا. في حال

اصبح فيض الحيض مزعجا بالنسبة لك، عليك عندها الاتصال بطبيبك او بالقبالة القانونية.

كيف علي استعمال سيرازيت؟

خارطة السيرازيت تحتوي على 28 قرصا، كلها تحتوي على ذات التركيبة. على الوجه الامامي للخارطة يوجد اسهم بين الاقراص تشير الى التسلسل الذي وفقا له عليك اخذ الاقراص. على الوجه الخلفي للخارطة، تجددين ايام الاسبوع مطبوعة، كل يوم له قرص خاص.

● عليك البدء بسيرازيت في اليوم الاول من الحيض. ابدأي بالسطر الاول في القرص التابع لليوم الموافق ليوم الاسبوع الذي ستبدأين به.

● اتبعي اتجاه الاسهم وخذي قرصا واحدا في اليوم لحين انتهاء الخارطة. بالتالي تستطيعين وبسهولة التأكد من اخذك لقرصك اليومي. خذي القرص في ذات الموعد يوميا.

● عند انتهاء الخارطة، تتابعين بخارطة اخرى دون توقف. وكما في السابق، تبدأين بالسطر الاول وبيوم الاسبوع الحالي.

● عند الانتقال من حبوب منع الحمل المصغرة، يمكنك حينها القيام بالانتقال الى سيرازيت في اي يوم دون انقطاع من الاقراص.

● عند الانتقال من حبوب منع الحمل المركبة، القيام بالانتقال في اليوم التالي لآخر قرص فعال.

● بعد الولادة يمكنك البدء بسيرازيت قبل ان تعاودك الدورة الشهرية. عند مرور اكثر من 21 يوما على الوضع، يجب اولا استثناء حمل. ويتوجب استخدام وقاية تكميلية خلال الاسبوع الاول.

● بعد اجهاض قيم به خلال الاشهر الثلاث الاولى من الحمل، تبدأين بسيرازيت مباشرة ولست بحاجة لاي وقاية تكميلية.

● في حال استخدامك لاي وسيلة اخرى لمنع الحمل تحتوي على هرمونات، عليك الاتصال بالقبالة القانونية او بطبيب الامراض النسائية لارشادات اضافية.

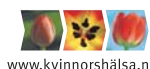
ما علي فعله في حال نسيت اخذ قرص؟  
في حال نيسيت اخذ قرص سيرازيت، عليك ان تأخذي القرص المنسي  
باسرع وقت. الاقرص المتبقية تأخذين كالعادة وفقا لعلامات الخارطة. في  
حال مرور اكثر من 36 ساعة من اخذك لسيرازيت، تحتاجين عندها  
لوقاية تكميلية، على سبيل المثال، عازل مطاطي، وذلك خلال الاسبوع  
الاول.

نقيء و اسهال  
عند الاسهال و /او النقيء واستعمال حبوب القمح، ممكن عندها ان يسبب  
ذلك من تأثير سيرازيت. استخدمي وقاية تكميلية، على سبيل المثال، عازل  
مطاطي، خلال الاسبوع الاول، وتابعي خلال الوقت اخذك لاقراص  
سيرازيت.

ادوية اخرى  
ليس عليك استخدام سيرازيت خلال الوقت الذي تأخذين خلاله بعض  
الادوية على سبيل المثال ادوية داء الصرع او داء السل. اطلعي دائما  
طبيبك على الادوية التي تأخذينها.

الاتصال بطبيبك/القابلة  
● ذلك عند شعورك بتأثيرات جانبية مزعجة خلال استخدامك  
لسيرازيت.  
● ذلك عند رغبتك بانهاء العلاج بسبب اي تأثير جانبي.

لاحظي!  
سيرازيت لا تحميك من الامراض التناسلية، على سبيل المثال، الحلاء،  
المتدثرة او ما تسمى ايضا بالحرشف الرعية، السيلان، السعدانة او من  
فيروس فقدان المناعة البشري. لذا استعملي العازل المطاطي كوسيلة  
تكميلية في حال كان لديك شريك جديد. عندها تكون قد حميت نفسك من كل  
من الحمل والامراض الخمجية.



www.kvinnorshalsa.nu

