

## Till dig som får Cerazette®

*Du har fått ett recept på det östrogenfria p-pillret Cerazette.*

Cerazette innehåller endast gestagen, ett hormon som liknar det gulkroppshormon som bildas i dina äggstockar. Trots detta ger Cerazette ett lika gott skydd mot graviditet som p-pillret med både gestagen och östrogen.

*Hur fungerar Cerazette?*

Det mycket goda skyddet mot graviditet förklaras av att Cerazette hämmar ägglossningen. Cerazette gör också livmoderhalsens sekret segt och svårgenomträngligt, så att spermerna får svårt att ta sig igenom.

*Vilka biverkningar kan Cerazette ge?*

Precis som andra p-pillret kan Cerazette ibland ge biverkningar. Dessa upplevs i allmänhet som lindriga och brukar försvinna inom några månader. Exempel på biverkningar är huvudvärk, illamående, ömhet/spänningar i bröstet och ett varierat blödningsmönster. Kontakta din läkare/barnmorska om du upplever besvärande biverkningar medan du använder Cerazette.

*Hur påverkar Cerazette blödningsmönstret?*

Med Cerazette förändras dina mensblödningar. Hos en del kvinnor minskar blödningarna eller upphör helt, medan andra upplever att blödningarna blir mer oförutsägbara eller längre. Trots att ditt blödningsmönster påverkas, ska du fortsätta ta Cerazette varje dag. Om blödningarna blir besvärande för dig, ska du kontakta din läkare eller barnmorska.

*Hur ska jag ta Cerazette?*

Cerazette-kartan innehåller 28 tabletter som alla har samma innehåll. På framsidan av kartan finns det pilar mellan tabletterna som visar i vilken ordning du ska ta dem. På kartans baksida finns veckodagarna tryckta, en för varje tablett.

- ◆ *Du ska börja med Cerazette på mensens första dag. Börja med den tablett ur den översta raden som är märkt med dagens veckodag.*
- ◆ *Följ pilarnas riktning och ta en tablett varje dag tills kartan är slut. På så sätt kan du lätt kontrollera att du tagit dagens tablett. Ta tabletten vid samma tidpunkt varje dag.*

## Sinulle, joka saat Cerazettea®

*Olet saanut Cerazette-reseptin. Se on estrogeeniton e-pilleri.*

Cerazette sisältää ainoastaan gestageenia, hormonia, joka muistuttaa munasarjoissasi muodostuvaa keltarauhashormonia. Tästä huolimatta Cerazette suojaa raskaudelta yhtä hyvin kuin e-pillerit, joissa on sekä gestageenia että estrogeenia.

*Miten Cerazette vaikuttaa?*

Erittäin hyvä suoja raskaudelta selittyy sillä, että Cerazette estää munasolun irtoamisen. Cerazette tekee myös kohdunkaulan eritteen sitkeäksi ja vaikeaksi läpäistä, jolloin siittiöiden on vaikea päästä sen läpi.

*Mitä sivuvaikutuksia Cerazette voi aiheuttaa?*

Aivan kuten muutkin e-pillerit voi Cerazette joskus aiheuttaa sivuvaikutuksia. Yleensä nämä koetaan lievinä ja ne katoavat useimmiten muutaman kuukauden kuluessa. Esimerkkinä sivuvaikutuksista voi mainita päänsäryn, pahoinvoinnin, rintojen arkuuden/jännityksen ja vaihtelevan kuukautiskuvion. Ota yhteys lääkäriisi/kätilöösi, jos tunnet epämiellyttäviä sivuvaikutuksia Cerazettea käyttäessäsi.

*Miten Cerazette vaikuttaa kuukautiskuvioon?*

Cerazettea käyttäessäsi kuukautisvuotosi muuttuvat. Joillakin naisilla kuukautisvuoto vähenee tai loppuu kokonaan, kun taas toisten mielestä kuukautisista tulee arvaamattomammaksi tai pidemmäksi. Jatka Cerazetten ottamista joka päivä, vaikka se vaikuttaisikin kuukautiskuvioosi. Jos kuukautisvuoto tuntuu epämiellyttävältä, ota yhteys lääkäriisi tai kätilöösi.

*Miten otan Cerazettea?*

Cerazette-laatta sisältää 28 tablettia, joiden sisältö on kaikissa sama. Laatan etupuolella on tablettien välissä nuolia, jotka osoittavat missä järjestyksessä sinun on otettava ne. Laatan takapuolelle on painettu viikonpäivät, yksi jokaista tablettia kohti.

- ◆ *Sinun on aloitettava Cerazetten käyttö kuukautisten ensimmäisenä päivänä. Aloita sillä ylempään riviin tablettia, joka on merkitty päivän viikonpäivällä.*
- ◆ *Seuraa nuolten suuntaa ja ota joka päivä yksi tabletti, kunnes laatta on tyhjä. Tällä tavalla voit helposti tarkistaa, oletko ottanut päivän tabletin. Ota tabletti samaan aikaan joka päivä.*

- ◆ När kartan är slut fortsätter du med nästa karta, utan uppehåll. Precis som tidigare börjar du på översta raden, på dagens veckodag.
- ◆ Vid byte från minipiller kan du byta till Cerazette vilken dag som helst utan att göra uppehåll med tablettarna.
- ◆ Vid byte från kombinerade p-piller ska du byta till Cerazette dagen efter den sista aktiva tabletten.
- ◆ Efter förlossning kan du börja med Cerazette innan menstruationen återkommit. Om mer än 21 dagar gått sedan förlossningen bör graviditet uteslutas. Ett kompletterande skydd bör användas under första veckan.
- ◆ Efter abort gjord under graviditetens första 3 månader börjar du med Cerazette direkt och behöver inget kompletterande skydd.
- ◆ Om du använder annan hormonell preventivmetod ska du kontakta din barnmorska eller gynekolog för ytterligare instruktioner.

#### Vad ska jag göra om jag glömmer ta en tablett?

Om du glömmer ta Cerazette, ska du ta den glömda tabletten så fort du kan. Resterande tabletter tas, precis som vanligt, enligt kartans markeringar. Om mer än 36 timmar passerat sedan du tog Cerazette, behöver du ett kompletterande skydd, till exempel kondom, under den närmaste veckan.

#### Kräkningar och diarré

Vid kräkning och/eller diarré och användning av koltabletter kan Cerazettes effekt försämrast. Använd kompletterande skydd, till exempel kondom, under den närmaste veckan, samtidigt som du fortsätter ta Cerazette.

#### Andra läkemedel

Cerazette ska inte användas samtidigt som vissa läkemedel, till exempel läkemedel vid epilepsi eller tuberkulos. Berätta alltid för din läkare vilka läkemedel du använder.

#### Kontakta din läkare/barnmorska

- ◆ Om du upplever besvärande biverkningar medan du använder Cerazette.
- ◆ Om du vill avsluta behandlingen på grund av någon biverkan.

#### Observera!

Cerazette skyddar inte mot könssjukdomar, till exempel herpes, clamydia, gonorré, kondylom eller HIV. Komplettera därför med kondom om du har en ny partner. Då är du skyddad mot både graviditet och infektioner.

- ◆ Kun laatta on tyhjä, jatka seuraavalla laatalta ilman taukoa. Aloita yleimmästä rivistä, päivän viikonpäivästä, aivan kuten aikaisemminkin.
- ◆ Kun vaihdat minipillerit Cerazetteen voit tehdä vaihdon minä tahansa päivänä pitämättä taukoa tablettien ottamisessa.
- ◆ Kun vaihdat yhdistetyt e-pillerit Cerazetteen, voit siirtyä Cerazetteen viimeisen aktiivisen tabletin jälkeisenä päivänä.
- ◆ Synnytyksen jälkeen voit aloittaa Cerazetten käytön ennen kuukautisten palaamista. Jos synnytyksestä on kulunut yli 21 päivää on raskaudelta suojauduttava. Täydentävää suojaa on käytettävä ensimmäisen viikon aikana.
- ◆ Abortin jälkeen, kun se on tehty raskauden ensimmäisten 3 kuukauden aikana, aloitat Cerazetten käytön heti, etkä tarvitse mitään täydentävää suojaa.
- ◆ Jos käytät jotain muuta hormoniehkäisy menetelmää, ota yhteys kättilöosi tai gynekologiisi saadaksesi lisäohjeita.

#### Mitä teen, jos unohdan ottaa tabletin?

Jos unohdat ottaa Cerazetten, ota unohdettu tabletti niin pian kuin voit. Loput tabletit otetaan aivan tavalliseen tapaan laatassa olevien merkintöjen mukaisesti. Jos Cerazetten ottamisesta on kulunut yli 36 tuntia tarvitset täydentävän suojan, esimerkiksi kondomin, lähimmän viikon aikana.

#### Oksentelu ja ripuli

Cerazetten vaikutus voi heikentyä, jos oksennat ja/tai sinulla on ripulia tai jos käytät hiilitabletteja. Käytä täydentävää suojaa, esimerkiksi kondomia, lähimmän viikon aikana, samalla kun jatkat Cerazetten ottamista.

#### Muut lääkkeet

Cerazettea ei tule käyttää samanaikaisesti tiettyjen muiden lääkkeiden kanssa, esimerkiksi epilepsiaan ja tuberkuloosiin tarkoitettujen lääkkeiden kanssa. Kerro aina lääkärillesi, mitä lääkkeitä käytät.

#### Ota yhteys lääkäriin/kättilöön

- ◆ Jos koet epämiellyttäviä sivuvaikutuksia Cerazettea käyttäessäsi.
- ◆ Jos haluat lopettaa hoidon jonkin sivuvaikutuksen takia.

#### Huomio!

Cerazette ei suojaa sukupuolitaudeilta, esimerkiksi herpeseltä, klamydialta, tippurilta, kondyloomalta tai HIV:ltä. Täydennä suojaasi siksi kondomilla, jos sinulla on uusi partneri. Silloin olet suojattu sekä raskaudelta että tartunnoilta.