



Cerazette[®]
75 mg desogestrel

Franska

Till dig som får Cerazette[®]

Du har fått ett recept på det östrogenfria p-pillret Cerazette. Cerazette innehåller endast gestagen, ett hormon som liknar det gulkroppshormon som bildas i dina äggstockar. Trots detta ger Cerazette ett lika gott skydd mot graviditet som p-piller med både gestagen och östrogen.

Hur fungerar Cerazette?

Det mycket goda skyddet mot graviditet förklaras av att Cerazette hämmar ägglossningen. Cerazette gör också livmoderhalsens sekret segt och svårgenomträngligt, så att spermier får svårt att ta sig igenom.

Vilka biverkningar kan Cerazette ge?

Precis som andra p-piller kan Cerazette ibland ge biverkningar. Dessa upplevs i allmänhet som lindriga och brukar försvinna inom några månader. Exempel på biverkningar är huvudvärk, illamående, ömhet/spänningar i bröstet och ett varierat blödningsmönster. Kontakta din läkare/barnmorska om du upplever besvärande biverkningar medan du använder Cerazette.

Hur påverkar Cerazette blödningsmönstret?

Med Cerazette förändras dina mensblödningar. Hos en del kvinnor minskar blödningarna eller upphör helt, medan andra upplever att blödningarna blir mer oförutsägbara eller längre. Trots att ditt blödningsmönster påverkas, ska du fortsätta ta Cerazette varje dag. Om blödningarna blir besvärande för dig, ska du kontakta din läkare eller barnmorska.

Hur ska jag ta Cerazette?

Cerazette-kartan innehåller 28 tabletter som alla har samma innehåll. På framsidan av kartan finns det pilar mellan tabletterna som visar i vilken ordning du ska ta dem. På kartans baksida finns veckodagarna tryckta, en för varje tablett.

À vous qui prenez Cerazette[®]

Vous avez une ordonnance de pilules contraceptives sans oestrogènes Cerazette.

Cerazette ne contient que du gestagène, une hormone qui ressemble à l'hormone du corps jaune que produisent vos ovaires. Malgré cela, Cerazette vous fournit une protection contraceptive aussi efficace que les pilules contenant aussi bien de l'oestrogène que du gestagène.

Comment agit Cerazette?

L'action contraceptive de Cerazette s'explique par le fait que Cerazette empêche l'ovulation. En outre, Cerazette rend visqueuses, donc impénétrables, les sécrétions de l'utérus, et les spermatozoïdes ont du mal à passer.

Quels sont les effets secondaires de Cerazette?

Tout comme les autres pilules contraceptives, Cerazette peut avoir parfois des effets secondaires. Ils sont ressentis généralement comme légers et disparaissent habituellement après quelques mois. Les effets secondaires sont par exemple les maux de tête, les nausées, les seins tendus/douloureux et des règles irrégulières. Adressez-vous à votre médecin ou à votre sage-femme si vous êtes gênée par des effets secondaires lors de la prise de Cerazette.

Quel est l'effet de Cerazette sur les règles?

Cerazette modifie l'apparition des règles. Chez certaines femmes, les règles diminuent ou disparaissent totalement, alors que certaines ont des règles plus irrégulières ou plus longues. Malgré la modification de vos règles, vous devez continuer à prendre Cerazette. Si les règles abondantes vous gênent, adressez-vous à votre médecin ou à votre sage-femme.

Comment prendre Cerazette?

La plaquette de Cerazette comprend 28 comprimés de la même composition. Le dessus de la plaquette porte des flèches entre les comprimés qui indiquent dans quel ordre il faut les prendre. Sur l'envers de la plaquette sont imprimés les jours de la semaine, un pour chaque comprimé.

- ◆ *Du ska börja* med Cerazette på mensens första dag. Börja med den tablett ur den översta raden som är märkt med dagens veckodag.
- ◆ *Följ pilarnas riktning* och ta en tablett varje dag tills kartan är slut. På så sätt kan du lätt kontrollera att du tagit dagens tablett. Ta tabletten vid samma tidpunkt varje dag.
- ◆ *När kartan är slut* fortsätter du med nästa karta, utan uppehåll. Precis som tidigare börjar du på översta raden, på dagens veckodag.
- ◆ *Vid byte från minipiller* kan du byta till Cerazette vilken dag som helst utan att göra uppehåll med tabletterna.
- ◆ *Vid byte från kombinerade p-piller* ska du byta till Cerazette dagen efter den sista aktiva tabletten.
- ◆ *Efter förlossning* kan du börja med Cerazette innan menstruationen återkommit. Om mer än 21 dagar gått sedan förlossningen bör graviditet uteslutas. Ett kompletterande skydd bör användas under första veckan.
- ◆ *Efter abort* gjord under graviditetens första 3 månader börjar du med Cerazette direkt och behöver inget kompletterande skydd.
- ◆ *Om du använder annan hormonell preventivmetod* ska du kontakta din barnmorska eller gynekolog för ytterligare instruktioner.

Vad ska jag göra om jag glömmer ta en tablett?

Om du glömmer ta Cerazette, ska du ta den glömda tabletten så fort du kan. Resterande tabletter tas, precis som vanligt, enligt kartans markeringar. Om mer än 36 timmar passerat sedan du tog Cerazette, behöver du ett kompletterande skydd, till exempel kondom, under den närmaste veckan.

Kräkningar och diarré

Vid kräkning och/eller diarré och användning av koltabletter kan Cerazettes effekt försämrats. Använd kompletterande skydd, till exempel kondom, under den närmaste veckan, samtidigt som du fortsätter ta Cerazette.

- ◆ *Commencez à prendre* Cerazette le premier jour de vos règles. Prenez le comprimé du bord supérieur correspondant au jour de semaine correspondant.
- ◆ *Continuez dans le sens des flèches* à raison d'un comprimé par jour jusqu'à la fin de la plaquette. Cela vous permet de vérifier facilement que vous avez pris la pilule du jour actuel. Prenez votre pilule chaque jour à la même heure.
- ◆ *Lorsque la plaquette est vide*, passez à la plaquette suivante, sans interruption. Comme pour la précédente, commencez par le rang du haut, au jour de la semaine.
- ◆ *Si vous passez à Cerazette après des minipilules*, vous pouvez passer à Cerazette n'importe quel jour, sans interruption.
- ◆ *Si vous passez à Cerazette après la pilule combinée*, vous devez passer à Cerazette le lendemain de la dernière pilule active.
- ◆ *Après un accouchement*, vous pouvez prendre Cerazette avant le retour des règles. Si plus de 21 jours se sont passés après l'accouchement, il faut exclure tout risque de grossesse. Il faut utiliser une protection supplémentaire pendant la première semaine.
- ◆ *Après une interruption de grossesse* effectuée pendant les trois premiers mois de grossesse, commencez immédiatement Cerazette, vous n'avez pas besoin de protection supplémentaire.
- ◆ *Si vous utilisez un autre moyen de contraception aux hormones*, adressez-vous à votre sage-femme ou à votre gynécologue pour un complément d'information.

Que faire si j'oublie de prendre un comprimé de Cerazette?

Si vous avez oublié de prendre Cerazette, prenez la pilule oubliée aussitôt que possible. Prenez le reste des comprimés exactement comme d'habitude, en suivant les indications de la plaquette. Si plus de 36 heures se sont passées depuis votre dernière prise de Cerazette, vous devez utiliser une protection supplémentaire, par exemple un préservatif masculin, pendant les huit jours suivants.

Vomissements et diarrhées

Des vomissements, accompagnés ou non de diarrhées, et l'utilisation de comprimés au charbon peuvent affaiblir l'effet de Cerazette. Utilisez une protection supplémentaire, par exemple un préservatif masculin, pendant les huit jours qui suivent, tout en continuant à prendre Cerazette.

Andra läkemedel

Cerazette ska inte användas samtidigt som vissa läkemedel, till exempel läkemedel vid epilepsi eller tuberkulos. Berätta alltid för din läkare vilka läkemedel du använder.

Kontakta din läkare/barnmorska

- ◆ Om du upplever besvärande biverkningar medan du använder Cerazette.
- ◆ Om du vill avsluta behandlingen på grund av någon biverkan.

Observera!

Cerazette skyddar inte mot könssjukdomar, till exempel herpes, klamydia, gonorré, kondylom eller HIV. Komplettera därför med kondom om du har en ny partner. Då är du skyddad mot både graviditet och infektioner.

Autres médicaments

Cerazette ne doit pas être prise en même temps que certains médicaments, par exemple pour le traitement de l'épilepsie ou de la tuberculose. Informez toujours votre médecin des médicaments que vous prenez.

Vous devez vous adresser à votre sage-femme ou à votre médecin dans les cas suivants:

- ◆ si vous ressentez des effets secondaires gênants lorsque vous prenez Cerazette;
- ◆ si vous désirez arrêter le traitement par suite d'un effet secondaire.

Attention!

Cerazette ne vous protège pas contre les maladies sexuellement transmissibles (MST), par exemple l'herpès, la chlamydia, la blennorragie, le condylome ou le VIH. C'est pourquoi vous devez utiliser un préservatif masculin comme protection supplémentaire si vous avez un nouveau partenaire. Comme cela, vous serez protégée aussi bien contre une grossesse que contre les infections.



www.kvinnorshalsa.nu