



Cerazette®

Persiska

برای شما که Cerazette دریافت می کنید

شما نسخه Cerazette، قرص جلوگیری از بارداری که بدون استروژن است را دریافت کرده اید.

Cerazette فقط دارای پروژسترون است و آن عبارت از هورمونی است که شبیه به هورمون پروژسترونی است که در تخمدانهای شما تولید می شود. علیرغم این مسئله درصد ایمنی Cerazette در امر جلوگیری از بارداری به همان میزانی است که قرصهای باهر دو ترکیب پروژسترون و استروژن دارا می باشند.

Cerazette به چه صورت عمل می کند؟

درصد ایمنی بسیار خوبی که Cerazette در جلوگیری از بارداری ایفا می کند بدان دلیل است که از آزاد شدن تخمک جلوگیری می کند. علاوه بر آن Cerazette سبب می شود که ترشح قسمت گردن رحم ضخیم و دشوار برای عبور گردد. طوری که نفوذ اسپرمها با دشواری روبرو می شود.

عوارض جانبی Cerazette چه می تواند باشد؟

Cerazette نیز ممکن است گاهی همانند سایر قرصهای جلوگیری از بارداری عوارض جانبی ایجاد کند. این عوارض معمولاً خفیف بوده و در عرض چند ماه نیز برطرف می گردد. بعنوان مثال می توان از سردرد، حالت تهوع، درد خفیف / سفت شدن سینه ها و فرم خونریزی متغیر بعنوان عوارض جانبی آن نام برد. اگر احساس می کنید که هنگام استفاده از Cerazette عوارض جانبی آن باعث ناراحتی شما می شود در آنصورت با ماما/پزشک خود تماس بگیرید.

تاثیر Cerazette بر فرم خونریزی چگونه است؟

با استفاده از Cerazette فرم عادت ماهانه شما تغییر می کند. برخی از خانمها خونریزی کمتری داشته و یا اینکه خونریزی آنها کاملاً قطع می شود در صورتی که برخی دیگر خونریزی بیشتری پیدا کرده و یا آن که خونریزی آنها بصورت غیر قابل پیش بینی خواهد بود. شما می بایست علیرغم تفاوت در چگونگی خونریزی خود به استفاده هر روزه از Cerazette ادامه دهید. اگر خونریزیهای شما سبب ناراحتیتان گردد در آنصورت با ماما و یا پزشک خود تماس بگیرید.

من چگونه از Cerazette استفاده کنم؟

بسته Cerazette شامل 28 قرص است که محتوای همگی آنها یکسان می باشد. در قسمت جلویی بسته و بین قرصها علامت نشانه وجود دارد که مشخص می کند قرصها را به چه ترتیبی باید استفاده نمود. در قسمت پشتی بسته نیز روزهای هفته درج شده است (یک روز برای هر قرص)

- شما باید Cerazette را از اولین روز عادت ماهانه خود شروع کنید. با قرصی که در ردیف بالا و مخصوص همان روز هفته است شروع کنید.
- به ترتیب روزی یک قرص در جهت علامت نشانه استفاده کنید تا بسته تمام شود. بدین ترتیب شما براحتی می توانید کنترل کنید که آیا قرص مخصوص به آن روز را خورده اید. قرصها را هر روز در یک ساعت مشخص بخورید.
- وقتی یک بسته قرص تمام شد بسته بعدی را بدون ایجاد وقفه شروع کنید. درست همانند دفعه قبل از ردیف بالا و با قرصی که مخصوص همان روز هفته است شروع کنید.
- هر گاه بخواهید قرصهای جلوگیری از نوع Mini را تغییر داده و بجای آن از Cerazette استفاده کنید در آنصورت می توانید بدون ایجاد وقفه و در هر روزی که مایل باشید استفاده از قرصهای جدید را شروع نمایید.

- اگر بخواهید بجای استفاده از قرصهای جلوگیری از بارداری که از نوع قرصهای ترکیبی هستند از قرصهای Cerazette استفاده کنید در آنصورت باید قرصهای جدید را روز پس از روزی که قرصهای "فعال" به پایان می رسد شروع کنید.
- پس از زایمان می توانید قرص Cerazette را قبل از آن که مجددا عادت ماهانه شوید شروع کنید. چنانچه 21 روز از زایمان گذشته باشد در آنصورت می بایست مطمئن شوید که حامله نیستید. بهتر است که در طول هفته اول از یک وسیله جلوگیری از حاملگی بعنوان تکمیل کننده قرص استفاده کنید.
- پس از کورتاژی که در طول سه ماه اول حاملگی صورت گرفته باشد می توان بلافاصله از Cerazette استفاده نمود و به وسیله جلوگیری تکمیلی نیاز نیست.
- اگر از سایر انواع وسایل جلوگیری هورمونی استفاده می کنید در آنصورت باید جهت کسب دستورات لازم با ماما و یا پزشک متخصص زنان خود تماس بگیرید.

اگر یک قرص را فراموش کنم چه باید بکنم؟

اگر یک قرص Cerazette خود را فراموش کرده باشید در آنصورت باید در اسرع وقت آنرا بخورید. سایر قرصها را به روال عادی و بر طبق علائم نشانه استفاده می کنید. اگر 36 ساعت از آخرین قرص Cerazette گذشته باشد در آنصورت باید در طول هفته آتی از وسیله تکمیلی دیگری مانند کاپوت نیز استفاده شود.

استفراغ و اسهال

در صورتی که استفراغ کرده و یا اسهال داشته و از قرصهای کربنی استفاده کنید در آنصورت قرص Cerazette تاثیر کمتری خواهد داشت. در طی هفته آتی علاوه بر آن که به قرصها ادامه می دهید از وسیله تکمیلی دیگری مانند کاپوت نیز استفاده کنید.

سایر داروها

Cerazette را نمی توان همراه با برخی از داروها استفاده نمود. داروی بیماری صرع یا بیماری سل از این نوع داروها هستند. همواره پزشک معالج خود را از داروهایی که استفاده می کنید مطلع سازید.

با ماما / پزشک خود تماس بگیرید

- اگر عوارض جانبی استفاده از Cerazette سبب ناراحتی شما می گردد.
- اگر بخواهید بدلیل وجود عارضه جانبی به استفاده از دارو خاتمه دهید.

توجه داشته باشید!

Cerazette در قبال بیماریهای مقاربتی از قبیل تبخال آلت تناسلی، کلامیدیا، سوزاک، کوندیلوم و هیو از شما محافظت نمی کند. بنا بر این اگر همبستر جدیدی دارید با استفاده از کاپوت ایمنی خود را تکمیل سازید. بدین ترتیب شما می توانید هم در مورد حاملگی و هم از مبتلا شدن به عفونت از خود محافظت بعمل آورید.