



Cerazette®

75 µg desogestrel

Till dig som får Cerazette®

Du har fått ett recept på det östrogenfria p-pillret Cerazette.

Cerazette innehåller endast gestagen, ett hormon som liknar det gulkroppshormon som bildas i dina äggstockar. Trots detta ger Cerazette ett lika gott skydd mot graviditet som p-piller med både gestagen och östrogen.

Hur fungerar Cerazette?

Det mycket goda skyddet mot graviditet förklaras av att Cerazette hämmar ägglossningen. Cerazette gör också livmoderhalsens sekret segt och svårgenomträngligt, så att spermier får svårt att ta sig igenom.

Vilka biverkningar kan Cerazette ge?

Precis som andra p-piller kan Cerazette ibland ge biverkningar. Dessa upplevs i allmänhet som lindriga och brukar försvinna inom några månader. Exempel på biverkningar är huvudvärk, illamående, ömhet/spänningar i bröstet och ett varierat blödningsmönster. Kontakta din läkare/barnmorska om du upplever besvärande biverkningar medan du använder Cerazette.

Hur påverkar Cerazette blödningsmönstret?

Med Cerazette förändras dina mensblödningar. Hos en del kvinnor minskar blödningarna eller upphör helt, medan andra upplever att blödningarna blir mer oförutsägbara eller längre. Trots att ditt blödningsmönster påverkas, ska du fortsätta ta Cerazette varje dag. Om blödningarna blir besvärande för dig, ska du kontakta din läkare eller barnmorska.

Serbiska, kroatiska, bosniska

Vama koji uzimate Cerazette®

Dobili ste recept za Cerazette kontraceptivne tablete koje ne sadre estrogen.

Cerazette sadrže jedino gestagen, to je hormon koji liči na hormon žutog tijela koji se stvara u Vašim jajnicima. I pored toga Vam Cerazette daju dobru zaštitu protiv trudnoće kao kontraceptivne tablete sa gestagenom i estrogenom.

Dejstvo Cerazette?

Cerazette daje vrlo dobru zaštitu protiv trudnoće to se objašnjava da Cerazette sputavaju ovulaciju tj. oslobađanje jajašca. Cerazette isto tako utiču da sluz u grliću materice čine žilavom i neprobojnom za spermatozoide.

Dejstva?

Isto kao i druge kontraceptivne tablete tako mogu i Cerazette tablete da dovedu do neželjenih posljedica. Ove posljedice se općenito doživljavaju kao blage i obično nestanu nakon nekoliko mjeseci. Primjer neželjenih posljedica su glavobolja, mučnina, bolnost/napetost u grudima i krvarenja između mensturacija. Stupite u kontakt sa svojim liječnikom/babicom ukoliko doživljavate teže neželjene posljedice dok koristite Cerazette.

Kako Cerazette tablete utiue na ciklus krvarenja?

Upotrebom Cerazette tableta mjenja se ciklus menstruacije. Kod nekih žena se smanjuje krvarenje ili potpuno nestaje, dok druge doživljavaju da su krvarenja nepredvidljiva i traju duže. Iako se tok krvarenja mjenja, poželjno je da svaki dan uzimate Cerazette tablete. Ukoliko Vas krvarejna zabrinjavaju stupite u kontakt sa Vašim liječnikom ili sa babicom.

Hur ska jag ta Cerazette?

Cerazette-kartan innehåller 28 tabletter som alla har samma innehåll. På framsidan av kartan finns det pilar mellan tablettorna som visar i vilken ordning du ska ta dem. På kartans baksida finns veckodagarna tryckta, en för varje tablett.

- ◆ *Du ska börja* med Cerazette på mensens första dag. Börja med den tablett ur den översta raden som är märkt med dagens veckodag.
- ◆ *Följ pilarnas riktning* och ta en tablett varje dag tills kartan är slut. På så sätt kan du lätt kontrollera att du tagit dagens tablett. Ta tabletten vid samma tidpunkt varje dag.
- ◆ *När kartan är slut* fortsätter du med nästa karta, utan uppehåll. Precis som tidigare börjar du på översta raden, på dagens veckodag.
- ◆ *Vid byte från minipiller* kan du byta till Cerazette vilken dag som helst utan att göra uppehåll med tablettorna.
- ◆ *Vid byte från kombinerade p-piller* ska du byta till Cerazette dagen efter den sista aktiva tabletten.
- ◆ *Efter förlossning* kan du börja med Cerazette innan menstruationen återkommit. Om mer än 21 dagar gått sedan förlossningen bör graviditet uteslutas. Ett kompletterande skydd bör användas under första veckan.
- ◆ *Efter abort* gjord under graviditetens första 3 månader börjar du med Cerazette direkt och behöver inget kompletterande skydd.
- ◆ *Om du använder annan hormonell preventivmetod* ska du kontakta din barnmorska eller gynekolog för ytterligare instruktioner.

Vad ska jag göra om jag glömmer ta en tablett?

Om du glömmer ta Cerazette, ska du ta den glömda tabletten så fort du kan. Resterande tabletter tas, precis som vanligt, enligt kartans markeringar. Om mer än 36 timmar passerat sedan du tog Cerazette, behöver du ett kompletterande skydd, till exempel kondom, under den närmaste veckan.

Doziranje Cerazetta?

Cerazette-karta sadrži 28 tableta i sve su istog sadržaja. Na prednjoj strani karte imate streke između tableta koje pokazuju po kojem redu treba da uzimate tablete. Na zadnjoj strani karte imate naznačene dane sedmice i za svaki dan uzmite po jednu tabletu.

- ◆ Počnite uzimate Cerazette tablete u vrijeme menstruacije, prvog dana krvarenja. Počnite sa tabletom iz prvog gornjeg reda koja je označena dotičnim danom u sedmici.
- ◆ Pratite smjer strelica i uzmite tablete svakog dana do kraja karte. Na taj način možete lako da kontrolirate da li ste uzeli tabletu za dotičan dan. Uzmite tabletu u isto vrijeme svakog dana.
- ◆ Kada potrošite jednu kartu nastavite sa sljedećom, bez prekida. Isto kao i ranije počnite na gornjem redu, tog dotičnog dana u sedmici.
- ◆ Pri zamjeni sa mini tablete na Cerazette tablete možete zamjeniti bilo koji dan bez prekida sa uzimanjem tableta.
- ◆ Pri zamjeni sa kombinirane kontraceptivne tablete na Cerazette tablete, trebete zamjeniti dan kasnije nakon aktivne tablete.
- ◆ Poslije porođaja možete početi sa upotrebom Cerazette tableta, ne čekati da opet dobijete menstruaciju. Ako je prošlo više od 21 dan nakon poroda može se isključiti trudnoća. Poželjno je da koristite dodatnu zaštitu u toku prve sedmice pa da ne zatrudnite.
- ◆ Poslije abortusa koji je urađen u prva tri mjeseca trudnoće, počnite odmah sa upotrebom Cerazette tableta i nije Vam potrebna dodatna zaštita.
- ◆ Ukoliko koristite drugu hormonalnu preventivnu metodu tada stupite u kontakt sa Vašom bobicom ili ginekologom za dalja uputstva.

Šta uraditi ukoliko zaboravite uzeti tabletu?

Ukoliko zaboravite da uzmete Cerazette tabletu, tada treba da je uzmete što prije što je moguće. Ostatak tableta uzimajte kao i uvijek, onako kako je to označeno na karti. Ukoliko je prošlo više od 36 sati kako ste uzeli Cerazette tabletu, tada Vam je potrebna dodatna zaštita, napr, kondom i to u toku prve sedmice.

Kräkningar och diarré

Vid kräkning och/eller diarré och användning av koltabletter kan Cerazettes effekt försämrast. Använd kompletterande skydd, till exempel kondom, under den närmaste veckan, samtidigt som du fortsätter ta Cerazette.

Andra läkemedel

Cerazette ska inte användas samtidigt som vissa läkemedel, till exempel läkemedel vid epilepsi eller tuberkulos. Berätta alltid för din läkare vilka läkemedel du använder.

Kontakta din läkare/barnmorska

- ◆ Om du upplever besvärande biverkningar medan du använder Cerazette.
- ◆ Om du vill avsluta behandlingen på grund av någon biverkan.

Observera!

Cerazette skyddar inte mot könssjukdomar, till exempel herpes, clamydia, gonorré, kondylom eller HIV. Komplettera därför med kondom om du har en ny partner. Då är du skyddad mot både graviditet och infektioner.

Povraanje i proliv

Pri povraćanju ili proliivu i pri korišćenju ugljenih tableta tada se smanjuje djelovanje Cerazette tableta. Upotrebite neko drugo kontraceptivno sredstvo, napr, kondom ostatak mjeseca a istovremeno uzimajte Cerazette tablete kao i obično.

Drugi lijekovi

Cerazette tablete se ne smiju uzimati istovremeno da nekim drugim lijekovima kao napr, sa lijekovima protiv epilepsije ili tuberkuloze. Uvijek kažite svojem liječniku koje lijekove trošite.

Stupite u kontakt sa liječnikom / bobicom

- ◆ Ukoliko doživljavate zabrinjavajuća sporedna djelovanja pri upotrebi Cerazette.
- ◆ Ukoliko želite prestati sa upotrebom zbog neželjenih posljedica.

Upozorenje!

Cerazette tablete Vas ne štite od spolnih bolesti., napr, herpes, klamidija, gonoreja, kondilom ili HIV. Upotrebite kondom ako imate novog partnera. Tada ste zaštićeni i od neželjene trudnoće i od infekcije.



www.kvinnorshalsa.nu

Organon AB Fiskhamnsgatan 6A 414 58 Göteborg Tel 031-720 65 00 Fax 031-720 65 01
www.organon.se