



Cerazette®

75 µg desogestrel

Somaliska

Till dig som får Cerazette®

Du har fått ett recept på det östrogenfria p-pillret Cerazette.

Cerazette innehåller endast gestagen, ett hormon som liknar det gulkroppshormon som bildas i dina äggstockar. Trots detta ger Cerazette ett lika gott skydd mot graviditet som p-piller med både gestagen och östrogen.

Hur fungerar Cerazette?

Det mycket goda skyddet mot graviditet förklaras av att Cerazette hämmar ägglossningen. Cerazette gör också livmoderhalsens sekret segt och svårgenomträngligt, så att spermier får svårt att ta sig igenom.

Vilka biverkningar kan Cerazette ge?

Precis som andra p-piller kan Cerazette ibland ge biverkningar. Dessa upplevs i allmänhet som lindriga och brukar försvinna inom några månader. Exempel på biverkningar är huvudvärk, illamående, ömhet/spänningar i bröstet och ett varierat blödningsmönster. Kontakta din läkare/barnmorska om du upplever besvärande biverkningar medan du använder Cerazette.

Hur påverkar Cerazette blödningsmönstret?

Med Cerazette förändras dina mensblödningar. Hos en del kvinnor minskar blödningarna eller upphör helt, medan andra upplever att blödningarna blir mer oförutsägbara eller längre. Trots att ditt blödningsmönster påverkas, ska du fortsätta ta Cerazette varje dag. Om blödningarna blir besvärande för dig, ska du kontakta din läkare eller barnmorska.

Haddii lagu qoro Cerazette®

Marka lagu qoro kaniinka ka hortaga ilmaha Cerazette ee aan lahayn Östrogenka.

Cerazette waxa kaliya oo ku jira maadada gestagen oo ah hormoon u eg hormoonka ka jira minka. Isla marka Cerazette waxey uur qaadida kaaga difaacey-saa sida kaniinka ka hortaga ee wata gestagen iyo östrogen.

Siduu u shaqeeyaa Cerazette?

In Cerazette kaa difaacdo uurka waxa ugu wacan iyadoo ka hortagta ugxaanta minka. Cerazette waxey ka dhigtaa dhuunta minka mid adag oo aan sahal loo mari karin, taasoo keenta in shahwado ku adkaato marida halkaa.

Dhibaatadee Cerazette keeni kartaa?

Sida dhamaan kaniinka ka hortago lagu yaqaan waxa Cerazette marmar kuu keeni kartaa dhib. Masa aha xanuun weyn waana laga gudbaa dhowr bil kadib. Tusaalaha xanuunka waxa ka mida madaxxanuun, lalabbo, xanuun bogga ah iyo waqtiga caadada oo kala duwanaada. La xiriir dhaqtarkaada/umulisadaada haddii aad isku aragto xanuun weyn markaad isticmaaleyso Cerazette.

Maxuu Cerazette ka bedelaa waqtiga caadada?

Cerazette wax bay ka badashaa waqtiga caadada. Dumarka qaar waxa ka yaraada ama wada istaaga caadada. Qaarna waxey arkaan in caadadu kororto ama la qiyaasi karin waqtigeeda. In kastoo badal ku yimaado caadadaada waa inaad maalin kasta isticmaashaa Cerazette. Haddii dhib kaala soo gudboonaado caadada la xiriir dhaqtarkaada ama umulisadaada.

Hur ska jag ta Cerazette?

Cerazette-kartan innehåller 28 tabletter som alla har samma innehåll. På framsidan av kartan finns det pilar mellan tablettorna som visar i vilken ordning du ska ta dem. På kartans baksida finns veckodagarna tryckta, en för varje tablett.

- ◆ *Du ska börja* med Cerazette på mensens första dag. Börja med den tablett ur den översta raden som är märkt med dagens veckodag.
- ◆ *Följ pilarnas riktning* och ta en tablett varje dag tills kartan är slut. På så sätt kan du lätt kontrollera att du tagit dagens tablett. Ta tabletten vid samma tidpunkt varje dag.
- ◆ *När kartan är slut* fortsätter du med nästa karta, utan uppehåll. Precis som tidigare börjar du på översta raden, på dagens veckodag.
- ◆ *Vid byte från minipiller* kan du byta till Cerazette vilken dag som helst utan att göra uppehåll med tablettorna.
- ◆ *Vid byte från kombinerade p-piller* ska du byta till Cerazette dagen efter den sista aktiva tabletten.
- ◆ *Efter förlossning* kan du börja med Cerazette innan menstruationen återkommit. Om mer än 21 dagar gått sedan förlossningen bör graviditet uteslutas. Ett kompletterande skydd bör användas under första veckan.
- ◆ *Efter abort* gjord under graviditetens första 3 månader börjar du med Cerazette direkt och behöver inget kompletterande skydd.
- ◆ *Om du använder annan hormonell preventivmetod* ska du kontakta din barnmorska eller gynekolog för ytterligare instruktioner.

Vad ska jag göra om jag glömmer ta en tablett?

Om du glömmer ta Cerazette, ska du ta den glömda tabletten så fort du kan. Resterande tabletter tas, precis som vanligt, enligt kartans markeringar. Om mer än 36 timmar passerat sedan du tog Cerazette, behöver du ett kompletterande skydd, till exempel kondom, under den närmaste veckan.

Sidee loo isticmaalaa Cerazette?

Baakadka Cerazett waxa ku jira 28 kaniin oo isku mid ah. Qeybta hore ee Baakadka waxa ku jira falaar u dhaxeeya kaniinka kuuna sheegaya sida aad u isticmaaleyso. Dhinaca danbe ee baakadka waxa ku qoran maalmaha todobaaka. Qaado hal kaniino maalin kasta.

- ◆ Waa inaad isticmaashaa Cerazette maalinta koowaad ee caaadada. Ku bilow kaniinka ku jira safka hore oo ay ku qoran tahay maalinta todo baadka.
- ◆ Raac jihada falaarta oo qaado hal kaniini maalin kasta ilaa baakadku ka dhamaado. Qaado kaniinka maalin kasta waqti isku mida.
- ◆ Marka baakad dhamaado ku xeji kan ku xiga adoon joojin. Sidi baakadki hore oo kale ka bilow safka hore ee maalinta saxa ee todobaadka.
- ◆ Markaad bedelayso kaniinka yar waxaad ku badali kartaa Cerazette mar walba adigoon joojin isticmaalka kaniinka.
- ◆ Haddii aad kaniinyo kala duwan ku bedelayso Cerazette waa inaad qaadataa kaa maalinta ku xigta markaad dhameysato kaniinka ugu danbeeya.
- ◆ Dhalitaanka kadib waxaad bilaabi kartaa Cerazette intaadan helin caadada. Haddii ay kasoo wareegto 21 cisho dhalitaanka waa in la og yahay in uur aadan laheyn. Difaac kale waa in la isticmaalaa todobaadka koowaad.
- ◆ Kadib marka uur ugu badnaan 3 bil jir la soo xaaqo toos baad u isticmaali kartaa Cerazette adoon la isticmaalin difaac kale.
- ◆ Haddii aad isticmaasho kaniini difaac oo hormoon ah la xiriir umulisaadaada ama jinakoloog si aad u hesho warbixin dheeraad ah.

Maxaan sameeyaa markaan ilaawo qaadashada kaniinka?

Haddii aad ilowdo qaadashada Cerazette, isticmaal kaniinka mar ala iyo markaad soo xusuusato. Kaniinka inta hartayna u qaado sidi loogu tala galay. Haddii la gudbo wax ka badan 36 saac markaad qaadatay Cerazette ugu danbeeyey, waxaad u baahan tahay inaad isticmaasho difaac kale sida kondom mudo todobaad ah.

Kräkningar och diarré

Vid kräkning och/eller diarré och användning av koltabletter kan Cerazettes effekt försämrast. Använd kompletterande skydd, till exempel kondom, under den närmaste veckan, samtidigt som du fortsätter ta Cerazette.

Andra läkemedel

Cerazette ska inte användas samtidigt som vissa läkemedel, till exempel läkemedel vid epilepsi eller tuberkulos. Berätta alltid för din läkare vilka läkemedel du använder.

Kontakta din läkare/barnmorska

- ◆ Om du upplever besvärande biverkningar medan du använder Cerazette.
- ◆ Om du vill avsluta behandlingen på grund av någon biverkan.

Observera!

Cerazette skyddar inte mot könssjukdomar, till exempel herpes, clamydia, gonorré, kondylom eller HIV. Komplettera därför med kondom om du har en ny partner. Då är du skyddad mot både graviditet och infektioner.

Matag iyo shuban

Marka uu jiraan matac iyo/ama shuban iyo isticmaal kaniinka dhuxusha waxey taa keeni kartaa in waxtarka Cerazette hoos u dhaco. Markaa isticmaal difaac kale sida kondom mudo todobaad ah adigoo sii wadaya isticmaalka Cerazette.

Daawooyin kale

Cerazette lalama isticmaali karo daawooyin kale oo ay ka mid yihiin kuwa qalalka ama qaaxada/tiibisho. Mar walba u sheeg dhaqtarkaada daawada aad isticmaasho.

La xiriir dhaqtarkaada/umulisadaada

- ◆ Haddii aad dareeno dhibaato markaad isticmaaleyso Cerazette.
- ◆ Haddii aad dooneyso inaad joojiso kaniinka dhibkaa awgiis.

Fiiro gaar ah!

Cerazette kaama difaacayo cudurada galmada sida herpes, clamydia, jabto konylom ama HIV. Ku dar isticmaalka kondomka markaad la kulanto qof cusub. Markaa waxaad ka nabad galaysaa uur iyo cudur labadaba.



www.kvinnorshalsa.nu

Organon AB Fiskhamngatan 6A 414 58 Göteborg Tel 031-720 65 00 Fax 031-720 65 01
www.organon.se