



**Cerazette**<sup>®</sup>  
75 mg desogestrel

Spanska

## Till dig som får Cerazette<sup>®</sup>

Du har fått ett recept på det östrogenfria p-pillret Cerazette. Cerazette innehåller endast gestagen, ett hormon som liknar det gulkroppshormon som bildas i dina äggstockar. Trots detta ger Cerazette ett lika gott skydd mot graviditet som p-piller med både gestagen och östrogen.

### Hur fungerar Cerazette?

Det mycket goda skyddet mot graviditet förklaras av att Cerazette hämmar ägglossningen. Cerazette gör också livmoderhalsens sekret segt och svårgenomträngligt, så att spermier får svårt att ta sig igenom.

### Vilka biverkningar kan Cerazette ge?

Precis som andra p-piller kan Cerazette ibland ge biverkningar. Dessa upplevs i allmänhet som lindriga och brukar försvinna inom några månader. Exempel på biverkningar är huvudvärk, illamående, ömhet/spänningar i bröstet och ett varierat blödningsmönster. Kontakta din läkare/barnmorska om du upplever besvärande biverkningar medan du använder Cerazette.

### Hur påverkar Cerazette blödningsmönstret?

Med Cerazette förändras dina mensblödningar. Hos en del kvinnor minskar blödningarna eller upphör helt, medan andra upplever att blödningarna blir mer oförutsägbara eller längre. Trots att ditt blödningsmönster påverkas, ska du fortsätta ta Cerazette varje dag. Om blödningarna blir besvärande för dig, ska du kontakta din läkare eller barnmorska.

### Hur ska jag ta Cerazette?

Cerazette-kartan innehåller 28 tabletter som alla har samma innehåll. På framsidan av kartan finns det pilar mellan tabletterna som visar i vilken ordning du ska ta dem. På kartans baksida finns veckodagarna tryckta, en för varje tablett.

## Acerca de Cerazette<sup>®</sup>

Le ha sido recetado Cerazette, que es una píldora anticonceptiva sin estrógeno.

Cerazette contiene sólo gestágeno, una hormona similar a la del cuerpo lúteo que se forma en sus ovarios. Pese a ello, Cerazette proporciona una protección contra el embarazo tan eficaz como la de cualquier anticonceptivo con gestágeno y estrógeno.

### ¿Cómo funciona Cerazette?

La excelente protección contra el embarazo que ofrece Cerazette se debe a que este anticonceptivo inhibe la ovulación. Además, Cerazette hace más densas y compactas las secreciones del cuello uterino, lo cual dificulta la penetración de los espermatozoides.

### ¿Qué efectos secundarios puede producir Cerazette?

Al igual que otras píldoras anticonceptivas, Cerazette puede provocar efectos secundarios, por lo general leves y sólo durante algunos meses. Entre ellos, por ejemplo, dolores de cabeza, sensación de malestar, tensión o hipersensibilidad mamaria y diversas alteraciones menstruales. En caso de padecer efectos secundarios molestos durante la utilización de Cerazette, consulte con su médico o comadrona.

### ¿Cómo afecta Cerazette a su menstruación?

Cerazette alterará su proceso menstrual. En algunos casos, reducirá o eliminará totalmente la menstruación, mientras que en otros hará que las hemorragias menstruales sean más imprevisibles o prolongadas. Debe continuar ingiriendo Cerazette a diario aunque su ciclo menstrual se vea alterado. Si la menstruación le resulta especialmente molesta, póngase en contacto con su médico o comadrona.

### ¿Cómo debo tomar Cerazette?

Las tabletas de Cerazette se suministran con 28 píldoras de idéntico contenido. En la cara anterior de la tableta hay marcadas unas flechas entre las píldoras, que indican el orden en que deben ser ingeridas. En el dorso de la tableta se especifican los días de la semana (una píldora para cada día).

- ◆ *Du ska börja* med Cerazette på mensens första dag. Börja med den tablett ur den översta raden som är märkt med dagens veckodag.
- ◆ *Följ pilarnas riktning* och ta en tablett varje dag tills kartan är slut. På så sätt kan du lätt kontrollera att du tagit dagens tablett. Ta tabletten vid samma tidpunkt varje dag.
- ◆ *När kartan är slut* fortsätter du med nästa karta, utan uppehåll. Precis som tidigare börjar du på översta raden, på dagens veckodag.
- ◆ *Vid byte från minipiller* kan du byta till Cerazette vilken dag som helst utan att göra uppehåll med tabletterna.
- ◆ *Vid byte från kombinerade p-piller* ska du byta till Cerazette dagen efter den sista aktiva tabletten.
- ◆ *Efter förlossning* kan du börja med Cerazette innan menstruationen återkommit. Om mer än 21 dagar gått sedan förlossningen bör graviditet uteslutas. Ett kompletterande skydd bör användas under första veckan.
- ◆ *Efter abort* gjord under graviditetens första 3 månader börjar du med Cerazette direkt och behöver inget kompletterande skydd.
- ◆ *Om du använder annan hormonell preventivmetod* ska du kontakta din barnmorska eller gynekolog för ytterligare instruktioner.

### Vad ska jag göra om jag glömmer ta en tablett?

Om du glömmer ta Cerazette, ska du ta den glömda tabletten så fort du kan. Resterande tabletter tas, precis som vanligt, enligt kartans markeringar. Om mer än 36 timmar passerat sedan du tog Cerazette, behöver du ett kompletterande skydd, till exempel kondom, under den närmaste veckan.

### Kräkningar och diarré

Vid kräkning och/eller diarré och användning av koltabletter kan Cerazettes effekt försämrats. Använd kompletterande skydd, till exempel kondom, under den närmaste veckan, samtidigt som du fortsätter ta Cerazette.

- ◆ *Comience a tornar Cerazette* en su primer día de menstruación. Empiece con la píldora de la fila superior que coincida con el día de la semana en cuestión.
- ◆ *Siga el sentido de las flechas*, tomando una píldora al día hasta que termine la tableta. De esa forma se asegurará de ingerir una píldora cada día. Tome el anticonceptivo todos los días a la misma hora.
- ◆ *Cuando finalice una tableta*, continúe con la siguiente sin interrupción. Al igual que antes, comience por la fila superior, con la píldora que coincida con el día de la semana.
- ◆ *En caso de cambiar de minipíldoras* a Cerazette, puede comenzar a tomar las nuevas píldoras en cualquier momento, sin necesidad de interrupción alguna.
- ◆ *En caso de cambiar de anticonceptivos combinados* a Cerazette, empiece a tomar Cerazette el día después de ingerir la última píldora activa.
- ◆ *Después de un parto*, puede empezar a tomar Cerazette antes de recuperar la menstruación. Si han pasado más de 21 días tras el alumbramiento, deberá evitarse el embarazo. Utilice un método anticonceptivo complementario durante la primera semana.
- ◆ *Después de un aborto* realizado durante los 3 primeros meses de la gestación, comience a tomar inmediatamente Cerazette. No necesitará ningún método anticonceptivo complementario.
- ◆ *En caso de utilizar otro método anticonceptivo de tipo hormonal*, consulte al respecto con su comadrona o ginecólogo.

### ¿Qué debo hacer si se me olvida tomar una píldora?

En caso de que un día se le olvide ingerir una píldora Cerazette, tómese la píldora correspondiente lo antes posible. El resto de píldoras se han de ingerir como de costumbre, siguiendo siempre las indicaciones de la tableta. Si han pasado más de 36 horas tras la última toma, necesitará utilizar durante la siguiente semana un método anticonceptivo complementario (por ejemplo, preservativos).

### Vómitos y diarrea

Si sufre vómitos y/o diarrea o utiliza comprimidos de carbón vegetal, puede reducirse el efecto de Cerazette. Simultáneamente Cerazette durante la siguiente semana con un método anticonceptivo complementario (por ejemplo, preservativos).

## Andra läkemedel

Cerazette ska inte användas samtidigt som vissa läkemedel, till exempel läkemedel vid epilepsi eller tuberkulos. Berätta alltid för din läkare vilka läkemedel du använder.

## Kontakta din läkare/barnmorska

- ◆ Om du upplever besvärande biverkningar medan du använder Cerazette.
- ◆ Om du vill avsluta behandlingen på grund av någon biverkan.

## Observera!

Cerazette skyddar inte mot könssjukdomar, till exempel herpes, clamydia, gonorré, kondylom eller HIV. Komplettera därför med kondom om du har en ny partner. Då är du skyddad mot både graviditet och infektioner.

## Otros medicamentos

Cerazette no se puede combinar con determinados medicamentos, por ejemplo, para el tratamiento de la epilepsia o la tuberculosis. Informe siempre a su médico de los medicamentos que utiliza.

## Consulte con su médico o comadrona

- ◆ En caso de padecer efectos secundarios molestos durante el empleo de Cerazette.
- ◆ En caso de desear interrumpir el tratamiento a causa de algún efecto secundario.

## Información importante

Cerazette no protege contra las enfermedades venéreas, tales como herpes, clamidia, gonorrea, condiloma o VIH. En caso de iniciar una relación sexual con una nueva pareja, complete su protección utilizando preservativos. De esa manera evitará tanto el embarazo como las posibles infecciones.



[www.kvinnorshalsa.nu](http://www.kvinnorshalsa.nu)