

Till dig som får Cerazette®

Du har fått ett recept på det östrogenfria p-pillret Cerazette.

Cerazette innehåller endast gestagen, ett hormon som liknar det gulkroppshormon som bildas i dina äggstockar. Trots detta ger Cerazette ett lika gott skydd mot graviditet som p-pillret med både gestagen och östrogen.

Hur fungerar Cerazette?

Det mycket goda skyddet mot graviditet förklaras av att Cerazette hämmar ägglossningen. Cerazette gör också livmoderhalsens sekret segt och svårgenomträngligt, så att spermier får svårt att ta sig igenom.

Vilka biverkningar kan Cerazette ge?

Precis som andra p-pillret kan Cerazette ibland ge biverkningar. Dessa upplevs i allmänhet som lindriga och brukar försvinna inom några månader. Exempel på biverkningar är huvudvärk, illamående, ömhet/spänningar i bröstet och ett varierat blödningsmönster. Kontakta din läkare/barnmorska om du upplever besvärande biverkningar medan du använder Cerazette.

Hur påverkar Cerazette blödningsmönstret?

Med Cerazette förändras dina mensblödningar. Hos en del kvinnor minskar blödningarna eller upphör helt, medan andra upplever att blödningarna blir mer oförutsägbara eller längre. Trots att ditt blödningsmönster påverkas, ska du fortsätta ta Cerazette varje dag. Om blödningarna blir besvärande för dig, ska du kontakta din läkare eller barnmorska.

Cerazette® kullanan kadınlara aydınlatıcı bilgi

Östrojensiz doğum kontrol hapı Cerazette almanız için size reçete verilmiş bulunuyor.

Cerazette, sadece, yumurtalıklarınızda oluşan sarı cisim hormonuna benzer bir hormon olan gestajen içerir. Cerazette, buna karşın, gebeliğe karşı, hem gestajen hem östrojen içeren doğum kontrol hapları kadar iyi güvence sağlar.

Cerazette nasıl etkiler?

Cerazette'in hamileliğe karşı çok üstün bir güvence sağlaması, ovülasyonu engellemesinden kaynaklanmaktadır. Cerazette rahim boynu salgısını koyulaştırır ve böylece, spermilerin buradan geçmesi zorlaştırır.

Cerazette'in yol açabileceği yan etkiler nelerdir?

Cerazette de tıpkı, diğer doğum kontrol haplarında olduğu gibi, bazen yan etkilere yol açabilir. Yan etkiler genellikle hafiftir ve bir kaç ay içerisinde kaybolur. Baş ağrısı, mide bulantısı, göğüslerde hassasiyet/sertleşme ve adet kanamalarında değişkenlik, yan etkilere örnek olarak gösterilebilir. Cerazette kullanırken rahatsız edici yan etkiler görürseniz doktorunuz/ebenizle ilişki kurunuz!

Cerazette adet kanamalarını nasıl etkiler?

Cerazette kullandığınızda menstrüasyon kanamalarınız değişir. Kanamalar bazı kadınlarda azalır veya tamamen sona erer, bazı kadınlarda ise önceden tahmin edilmesi daha zor bir hal alır veya daha uzun sürer. Kanamalarda değişkenlik olsa bile her gün Cerazette kullanmaya devam edeceksiniz. Kanamalar rahatsız edici bir hal alırsa doktorunuzla veya ebenizle ilişki kurmanız gerekir.

Hur ska jag ta Cerazette?

Cerazette-kartan innehåller 28 tabletter som alla har samma innehåll. På framsidan av kartan finns det pilar mellan tabletterna som visar i vilken ordning du ska ta dem. På kartans baksida finns veckodagarna tryckta, en för varje tablett.

- ◆ *Du ska börja* med Cerazette på mensens första dag. Börja med den tablett ur den översta raden som är märkt med dagens veckodag.
- ◆ *Följ pilarnas riktning* och ta en tablett varje dag tills kartan är slut. På så sätt kan du lätt kontrollera att du tagit dagens tablett. Ta tablett vid samma tidpunkt varje dag.
- ◆ *När kartan är slut* fortsätter du med nästa karta, utan uppehåll. Precis som tidigare börjar du på översta raden, på dagens veckodag.
- ◆ *Vid byte från minipiller* kan du byta till Cerazette vilken dag som helst utan att göra uppehåll med tabletterna.
- ◆ *Vid byte från kombinerade p-piller* ska du byta till Cerazette dagen efter den sista aktiva tablett.
- ◆ *Efter förlossning* kan du börja med Cerazette innan menstruationen återkommit. Om mer än 21 dagar gått sedan förlossningen bör graviditet uteslutas. Ett kompletterande skydd bör användas under första veckan.
- ◆ *Efter abort* gjord under graviditetens första 3 månader börjar du med Cerazette direkt och behöver inget kompletterande skydd.
- ◆ *Om du använder annan hormonell preventivmetod* ska du kontakta din barnmorska eller gynekolog för ytterligare instruktioner.

Vad ska jag göra om jag glömmet ta en tablett?

Om du glömmet ta Cerazette, ska du ta den glömda tablett så fort du kan. Resterande tabletter tas, precis som vanligt, enligt kartans markeringar. Om mer än 36 timmar passerat sedan du tog Cerazette, behöver du ett kompletterande skydd, till exempel kondom, under den närmaste veckan.

Cerazette nasıl alınır?

Cerazette kartı, hepsi aynı içerikte, 28 haptan oluşur. Kartın ön yüzünde, haplar arasında, hapları hangi sıraya göre alacağınızı gösteren oklar vardır. Kartın arkasında günler yazılıdır ve her gün bir hap alınır.

- ◆ Cerazette'e menstrüasyonun ilk gününde başlayacaksınız. En üst sırada bulunan ve o gün günlerden neyse o günün adını taşıyan hapla başlayınız!
- ◆ Okları izleyiniz ve kart bitinceye kadar her gün bir hap alınız! Böylece her gün, o günkü hapı alıp almadığınızı kolayca kontrol edebilirsiniz. Hapı her gün aynı saatte alınız!
- ◆ Kart bittiğinde ara vermeksizin yeni karta başlayacaksınız. Yine eski kartta olduğu gibi en üst sırada bulunan, ve o gün günlerden neyse o günün adını taşıyan hapla başlayınız!
- ◆ Daha önce mini doğum kontrol hapları kullandıysanız hap almaya hiç ara vermeksizin, istediğiniz gün Cerazette'e başlayabilirsiniz.
- ◆ Daha önce kombine doğum kontrol hapları kullandıysanız, son aktif hapı aldığınız günün ertesi gün Cerazette'e başlayabilirsiniz.
- ◆ Doğumdan sonra menstrüasyon tekrar başlamadan önce Cerazette'e başlayabilirsiniz. Doğumun üzerinden 21 günden daha uzun bir zaman geçmişse gebe kalma tehlikesi dikkate alınmamalıdır. İlk hafta ek bir koruyucu kullanılmalıdır.
- ◆ Gebeliğin ilk 3 ayında yapılan çocuk aldırılardan sonra, direkt olarak Cerazette'e başlayabilirsiniz ve ek bir koruyucu kullanmanıza gerek yoktur.
- ◆ Başka bir hormonal doğum kontrol yöntemi kullanıyorsanız daha ayrıntılı yönergeler için ebenizle veya jinekologunuzla ilişki kurunuz!

Bir hapı almayı unuttuğum zaman nasıl davranacağım?

Cerazette'i almayı unutursanız, unuttuğunuz hapı en kısa zamanda alınız! Diğer haplar her zamanki gibi, karttaki işaretler uyarınca alınacaktır. Cerazette hapını aldığınız saatin üzerinden 36 saatten daha uzun bir zaman geçmişse, ilk bir hafta içinde, örneğin prezervatif gibi, ek bir koruyucu kullanmanız gerekir.

Kräkningar och diarré

Vid kräkning och/eller diarré och användning av koltabletter kan Cerazettes effekt försämrast. Använd kompletterande skydd, till exempel kondom, under den närmaste veckan, samtidigt som du fortsätter ta Cerazette.

Andra läkemedel

Cerazette ska inte användas samtidigt som vissa läkemedel, till exempel läkemedel vid epilepsi eller tuberkulos. Berätta alltid för din läkare vilka läkemedel du använder.

Kontakta din läkare/barnmorska

- ◆ Om du upplever besvärande biverkningar medan du använder Cerazette.
- ◆ Om du vill avsluta behandlingen på grund av någon biverkan.

Observera!

Cerazette skyddar inte mot könssjukdomar, till exempel herpes, klamydia, gonorré, kondylom eller HIV. Komplettera därför med kondom om du har en ny partner. Då är du skyddad mot både graviditet och infektioner.

Kusma ve ishal

Kusma ve/veya ishal ve karbon haplarının kullanılması Cerazette'in etkisini azaltabilir. İlk hafta içerisinde, Cerazette kullanmayı sürdürürken, bir yandan da, örneğin prezervatif gibi ek bir koruyucu kullanınız!

Diğer ilaçlar

Cerazette sara veya verem ilacı gibi bazı ilaçlarla aynı anda kullanılmamalıdır! Kullandığınız ilaçları doktorunuza söylemeyi unutmayınız!

Doktorunuzla/ebenizle ilişki kurunuz!

- ◆ Cerazette kullanırken rahatsız edici yan etkiler görülürse.
- ◆ Herhangi bir yan etki nedeniyle tedaviye son vermek istiyorsanız.

Dikkat!

Cerazette herpes, klamydia, bel soğukluğu, kondilom veya HIV gibi cinsel hastalıklara karşı korumaz. Bu nedenle, yeni bir eşle birlikte olacağınız zaman ek olarak prezervatif kullanınız! Bu durumda hem gebelikten hem de enfeksiyonlardan korunmuş olursunuz



www.kvinnorshalsa.nu

